

RUGBY ECCELLENZA

Viadana, ecco il pilone Angelo Ferro. Giovedì allo Zaffanella i test fisici di inizio stagione

VIADANA Il pilone italoargentino **Angelo Ferro** ('98), nativo di Tucuman, 180 centimetri per 110 chilogrammi, è stato inserito nell'organico del Viadana. Arrivato in giallone nel 2015, ha giocato per due anni con l'under 18. «Sono contento di ritornare a giocare, dopo aver superato due infortuni molto gravi al ginocchio - spiega Ferro -; la mia esperienza con la prima squadra era già iniziata tempo fa, ma a causa delle tre operazioni subite non sono mai riuscito ad esprimermi. Ora sono finalmente pronto». Replica il **diesse Alberto Bronzini**: «E' un ragazzo nel quale abbiamo creduto fin dall'inizio, un gran lavoratore, generoso e corretto. Conosciamo bene il suo percorso di crescita, sarà anche una risorsa per la squadra cadetta, come è noto impegnata in serie B». Giovedì prossimo inizia la preparazione pre stagionale per i gialloneri che si ritroveranno allo stadio Zaffanella; sino a sabato sono previsti test fisici e atletici, un momento importante della stagione, dove tutti i giocatori saranno testati individualmente dallo staff tecnico per definire i gruppi di lavoro. Le rilevazioni avranno lo scopo di personalizzare la preparazione programmatica del lavoro fisico di ogni atleta, sviluppandone dunque al meglio la singola performance durante la stagione, che vedrà la compagine rivierasca allenata dal tecnico parmense ancora impegnata nell'Eccellenza. Dalle 10 alle 11 l'incontro con i giocatori e dalle 14 alle 16 le misurazioni antropometriche e i test fisici.



Angelo Ferro

