

Viadana, dopo corse e sudate è tempo dei primi test atletici

Il gm Gamboa è soddisfatto: «La squadra sarà un mix di giovani ed esperti. Buon lavoro col preparatore Monzon, ora puntiamo ad aumentare la forza»

VIADANA

Tra conferme già ufficiali e altre in dirittura d'arrivo, giovani promossi dalla cadetta e dalle giovanili unitamente ai nuovi acquisti, l'intelaiatura del Rugby Viadana 2020-21 appare in buona parte definita. Metabolizzati alcuni addii di peso, la società giallonera ha proseguito nella sua linea. Una rosa giovane, con tanti prospetti protagonisti in accademie e nazionali giovanili, alcuni ritorni a casa e un buon numero di veterani da anni a Viadana. A questi ultimi il compito di cementare il gruppo in vista di una stagione che si preannuncia particolare. Sei gli arrivi annunciati ufficialmente.

Prezioso il ritorno allo Zaffanella di Caila, seconda linea che fungerà da leader e da guida per i compagni di ruolo. Il pilone tongano Halalilo garantirà chili in prima linea. E poi un poker di giovani di belle speranze: Quintieri, Bientinesi, Jelic e Fiorentini. Altri ri-

tocchi saranno possibili, ma nessuna rivoluzione è in programma. «Sono partite molte seconde linee - spiega il general manager Ulises Gamboa - ma con il ritorno di Caila, la conferma di un giovane importante come Grassi e le buone sensazioni che ci stanno regalando altri ragazzi in quel ruolo negli allenamenti, non abbiamo necessità di cercare altri elementi. Più che cercare noi giocatori sul mercato, sono tanti i ragazzi di tutta Italia che si stanno offrendo o che chiedono di fare un provino allo Zaffanella. Richieste che sono aumentate con l'ufficializzazione di Fernandez come nostro tecnico».

L'elenco dei confermati ha toccato quota 17. Ci sono però elementi della passata stagione che, pur non essendo nella lista dei partenti, non sono stati confermati ufficialmente. «Altri rinnovi sono possibili nei prossimi giorni, le trattative sono in corso. Va detto che i mesi che ci attendo-

no sono un'incognita. Tantissimi ragazzi sono preoccupati per il lavoro, alcuni non sanno se riusciranno a conciliarlo con il rugby. Stiamo cercando di trovare punti d'incontro tra tutte le parti».

La settimana ha visto la rosa al completo faticare agli ordini del nuovo responsabile della preparazione atletica Santiago Monzon. In questi giorni sono in programma i test fisici e aerobici. Si valuteranno, con un fisioterapista, movimenti, flessibilità e forza. Tutti i giocatori saranno testati individualmente per definire i gruppi di lavoro della programmazione stagionale. L'obiettivo, in attesa dell'arrivo di coach German Fernandez, sarà aumentare la capacità aerobica e i livelli di forza, puntando al miglioramento dello stato fisico. Le rilevazioni avranno lo scopo di personalizzare la preparazione del lavoro fisico di ogni atleta per consentire un rendimento ottimale. —

MATTEO SBARBADA





ACQUISTI

Alfredo Caila (seconda linea, Mogliano), **Leonardo Quintieri** (centro, Verona), **Saia Halalilo** (pilone, Timisoara Saracens), **Ratko Jelic** (mediano di mischia, Acc. Nazionale Ivan Francescato), **Michelangelo Bientinesi** (mediano di apertura, I Medicei), **Fabrizio Fiorentini** (pilone, Pesaro).



CONFERMATI

Ramiro Finco (centro-ala), **Alberto Ferrarini** (mediano di apertura), **Andrea Denti** (terza linea), **Alberto Grassi** (seconda linea), **Ignacio Bernardo Ceballos** (mediano d'apertura), **Sebastien Zaridze** (centro), **Alessandro Ciofani** (ala-estremo), **Gabriele Manganiello** (ala), **Giampietro Ribaldi** (tallonnatore), **Keanu Apperley** (estremo), **Antonio Denti** (pilone), **Gilberto Pavan** (centro), **Juan Wagenpfeil** (terza linea), **Davide Novindi** (pilone), **Pietro Gregorio** (mediano di mischia), **Nicola Breglia** (pilone), **Lautaro Casado Sandri** (terza linea).



CESSIONI

Filippo Ferrarini (ala, ritiro), **Matteo Blessano** (seconda linea), **Giacomo Bonfiglio** (seconda linea, Petrarca), **Antonio Brandolini** (pilone, Rovigo), **Alessandro Devodier** (seconda linea, Valorugby), **Giulio Forte** (centro), **Ulises Garziera** (tallonnatore), **Enrico Ghigo** (terza linea, Petrarca), **Lee Marvin Mazibuko** (pilone), **Giacomo Saccà** (pilone), **Jose Ignacio Spinelli** (estremo).



Alcuni giocatori durante la pre-preparazione allo Zaffanella