

PRIMI ALLENAMENTI A PORTE APERTE



Gamboa: "I ragazzi sudano e fanno gruppo"

VIADANA Il Rugby Viadana ha completato la seconda settimana di pre-stagione, dedicata ai test fisici e aerobici. Venerdì la squadra è stata ospite presso le strutture del campo Ferrarini di Guastalla dove gli atleti gialloneri hanno svolto test fisici e di atletica sui 1000 metri a porte aperte con pubblico, nel pieno rispetto delle normative di sicurezza vigenti. «Sono passate le due prime settimane di lavoro nelle quali abbiamo cercato di valutare un po' i ragazzi e la loro condizione

generale dopo tanto tempo di inattività - spiega il general manager **Ulises Gamboa** -. Si sta facendo un lavoro progressivo, cercando di rischiare il minimo e senza portare i giocatori allo sforzo massimo, aumentando gradualmente l'intensità degli allenamenti. I ragazzi hanno fatto fatica, ma piano piano li stiamo portando al livello cui vogliamo arrivare. Siamo abbastanza soddisfatti per l'impegno del gruppo che inizia a conoscersi e consolidarsi».

