

## RUGBY TOP 10

# Via libera al Viadana Fernandez: «Si gioca» Sabato arriva Rovigo

Rientro al lavoro graduale dopo i problemi legati al Covid  
Il tecnico: «Dobbiamo ritrovare il ritmo, saremo all'altezza»

## VIADANA

L'esilio dal rettangolo verde pare finalmente alle spalle. A meno di nuovi colpi di scena, Viadana tornerà in campo sabato allo Zaffanella contro Rovigo a quasi un mese dall'ultimo match giocato, il 27 dicembre contro Valorugby. Lo farà con una condizione atletica per forza di cose non ottimale e con un gruppo non al completo. Troppo importante, però, ripartire dopo lo stop forzato. «In questi giorni ci siamo allenati meglio rispetto alle settimane precedenti, ma non ancora in modo del tutto normale - spiega il tecnico German Fernandez -. Hanno ripreso ad allenarsi anche alcuni dei sospetti positivi, risultati negativi al tampone, che erano fermi da due settimane. Il loro ritorno al contatto deve essere graduale. Si stanno allenando in maniera differenziata con il preparatore atletico, concentrandosi in particolare sulle skills. Qualcuno di loro verrà in panchina sabato, è presto per vederli titolari».

La voglia di tornare in campo, a dispetto delle difficoltà, è tanta. «La nostra volontà per sabato è quella di essere in campo, giocheremo sicuramente. Lo stop ha purtroppo

interrotto il nostro percorso di crescita, ma io guardo sempre gli aspetti positivi. Abbiamo recuperato qualche infortunato, chi aveva giocato molto nella prima parte di stagione ha potuto riposare. La condizione fisica è buona. Dobbiamo ritrovare il ritmo di gioco e recuperare l'attitudine al contatto. Negli allenamenti dei giorni scorsi non arrivavamo a trenta giocatori, lavorare in così pochi sugli scenari della partita non è facile. Oggi è andata meglio, eravamo in 32».

Il mercoledì, giorno di riposo, vedrà comunque 18 elementi faticare sul campo. Una sorta di lavoro extra, legato a preparazione fisica o skills. Allenamenti tradizionali domani e venerdì, con lavoro specifico nel giorno prima della partita per chi non sarà convocato. Sempre venerdì, nuovo giro di tamponi rapidi. Sabato l'atteso ritorno in campo. «Noi siamo Viadana, non l'anti Rovigo. Per questo stiamo studiando i nostri avversari, i loro dettagli, ma guardiamo a noi stessi. Il nostro obiettivo è quello di ricominciare a crescere, riprendendo la strada che avevamo imboccato prima del problema Covid». —

MATTEO SBARBADA

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Fiorentini e Wagenpfeil in azione contro il Valorugby

