



Per i più piccoli - Il mini rugby si rivolge ai bambini dai 4 ai 14 anni e promuove un approccio ludico

Rispetto, lealtà e sacrificio: i valori si imparano sul campo

» Non è mai troppo presto per imparare il rugby, ed è proprio per avvicinare le nuove generazioni a questo sport di squadra che la società Rugby Viadana 1970 propone ai piccolissimi una versione semplificata del gioco.

Con un approccio ludico e ricreativo, i bambini apprendono gli schemi motori di base e migliorano le proprie capacità coordinative, cominciando fin da subito ad assimilare i valori cardine di questa disciplina sportiva: il rispetto (nei confronti dei compagni, dell'allenatore, dell'arbitro), la lealtà e l'impegno.

In campo, inoltre, i bambini e le bambine sviluppano capacità relazionali legate alla socializzazione e all'integrazione del gruppo. "Proponiamo le attività di mini rugby ai bambini dai 4 (nati nel 2021) ai 14 anni (del 2012) - dichiara il responsabile Roberto De Biase - e avviciniamo piano piano i ragazzi allo sport della palla ovale, facendo crescere, con il tempo, il numero di giocatori e la dimensione del campo.

Prevalgono divertimento, svago, spirito di aggregazione e la spinta a confrontarsi tra coetanei e a stringere nuovi legami.

Per i piccolissimi, inoltre, non vengono organizzate partite e competizioni, ma vengono promossi festival di durata giornaliera con atleti di altre società". Per divulgare la bellezza di questo



Roberto De Biase, responsabile del mini rugby, con il figlio Nicolas

Prevalgono il divertimento e lo spirito di aggregazione, tipici degli sport di squadra

sport, Rugby Viadana 1970 ha un legame diretto con il mondo dell'istruzione: propone lezioni all'interno delle scuole dell'infanzia e primaria e attività mirate in occasioni di eventi e festività, come ad esempio durante il Carnevale e il periodo natalizio.

"Il territorio risponde con entusiasmo - continua De Biase - i tesserati del settore giovanile crescono di anno in anno. Il ser-

vizio di trasporto per i bambini, gli interventi di supporto per le famiglie più fragili e le borse di studio completano una proposta molto apprezzata". Oltre ad apprendere i valori propri dello sport, dallo spirito di sacrificio al sostegno reciproco, i bambini si impegnano a seguire piccoli accorgimenti sostenibili, legati al risparmio dell'acqua e alla riduzione dei consumi della plastica.